



**L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE DI
SIAPICCIA (OR)
in collaborazione con
L'ASD Polisportiva BUDOKAN '94**

**ORGANIZZA
IL CONVEGNO**

ALIMENTAZIONE & MOVIMENTO

**MARTEDI 4 GIUGNO 2024 (ORE 16.00 / 18.00)
PRESSO CENTRO SOCIALE - SIAPICCIA**

PROGRAMMA

ORE 16.00

Saluti Autorità - Sindaco Raimondo Deidda

ORE 16.10

“L'IMPORTANZA DEL MOVIMENTO”

(M.tro Tonino Deligia)

CHINESIOLOGO TECNICO SPORTIVO U.N.C.

C.T. Regionale FIJLKAM - sett. Judo

ORE 16.45

“NUTRIZIONE E BENESSERE”

(Dott.ssa Valentina Urpi)

BIOLOGA NUTRIZIONISTA

Consulente nutrizionale, igiene e sicurezza alimentare.

N.B. IL CONVEGNO E' APERTO A TUTTI !!

INFO : Comune di SIAPICCIA – Tonino Deligia 347 88 73 379