



**AMMINISTRAZIONE COMUNALE DI
SIAPICCIA (OR)**

In collaborazione con L'ASD Polisportiva BUDOKAN '94

**ORGANIZZA
IL CONVEGNO**

L'IMPORTANZA DEL MOVIMENTO

**MARTEDI 30 SETTEMBRE 2025 (ORE 17.30 / 19.00)
PRESSO CENTRO SOCIALE - SIAPICCIA**

PROGRAMMA

ORE 17.30

Saluti Autorità – Sindaco Raimondo Deidda

ORE 17.40

"BIOMECCANICA e POSTURA"

(M.tro Tonino Deligia)

**CHINESIOLOGO TECNICO SPORTIVO U.N.C.
MAESTRO DI JUDO (4° Dan FIJLKAM)**

ORE 18.10

**"ALLENARE CORPO E MENTE : LO SPORT COME RISORSA DI
BENESSERE E SALUTE INTERIORE"**

(Dott.ssa Anna Sechi)

**PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA COGNITIVO COMPORTAMENTALE, ESPERTA DI
TRAINING AUTOGENO, ESPERTA EMDR.**

Moderatore : Serafino Corrias (giornalista sportivo, Presidente Regionale FISR / CONI)

**Esibizione della Specialità OLIMPICA Dello STRAPPO e Dello SLANCIO
Eseguito dall' Atleta Ylenia Deligia.**

**N.B. IL CONVEGNO E' APERTO A TUTTI
INFO : COMUNE DI SIAPICCIA – TONINO DELIGIA 347 88 73 379**

