

## FRANA: COSA FARE PRIMA, DURANTE E DOPO

Misure di autoprotezione per la sicurezza personale e collettiva

### PRIMA DELLA FRANA

#### ● Informati sul rischio

- Contatta il tuo Comune per sapere se vivi o lavori in una zona soggetta a frane
- Consulta il Piano di Protezione Civile locale

#### ● Osserva il territorio

- Controlla se ci sono piccole frane, crepe nel terreno o lesioni nei muri
- Attenzione a muri che si inclinano, si spostano o mostrano fratture
- Evita di sostare vicino a torrenti, pendii o solchi naturali durante forti piogge

#### ● Prepara un piano familiare

- Tieni pronto un kit d'emergenza: torcia, radio a pile, acqua, medicinali, documenti
- Concorda con la famiglia un punto di ritrovo sicuro in caso di evacuazione

### DURANTE LA FRANA

#### ● Allontanati subito

- Se possibile, raggiungi un punto elevato e stabile
- Non cercare di attraversare la zona colpita

#### ● Proteggiti se non puoi fuggire

- Rannicchiatati su te stesso e proteggi la testa
- Tieni lo sguardo sulla frana per evitare oggetti scagliati

#### ● Evita situazioni pericolose

- Non sostare sotto pali, tralicci o vicino al ciglio della frana
- Se sei in auto e vedi una frana, fermati e segnala il pericolo agli altri

#### ● Segui le indicazioni delle autorità

- Ascolta radio, TV o fonti ufficiali per aggiornamenti e istruzioni

### DOPO LA FRANA

#### ● Verifica la presenza di feriti

- Osserva da lontano e segnala ai soccorsi, senza entrare nell'area instabile

#### ● Assisti chi ha bisogno

- Presta attenzione a bambini, anziani e persone con disabilità

#### ● Segnala danni alle Infrastrutture

- Rotture di linee elettriche, condotte di gas o acqua, strade interrotte
- In caso di fuga di gas, chiudi la valvola esterna se presente e avvisa i Vigili del Fuoco

#### ● Non rientrare nelle abitazioni danneggiate

- Attendi l'autorizzazione delle autorità competenti

#### → La frana è un evento rapido e pericoloso. La prevenzione comincia dalla conoscenza.

#### 📞 Per informazioni, contatta il tuo Comune o il Servizio Salute e Ambiente della ASL Oristano

---

#### Azienda socio sanitaria locale n. 5 Oristano

Sede Legale Via Carducci n. 35 - CAP 09170 Oristano

Tel.: 0783/3171 - P.IVA/C.F.: 01258180957

email: direzione.generale@asl5oristano.it

PEC: protocollo@pec.asl5oristano.it

Sito aziendale: www.asl5oristano.it



#### Struttura Semplice Dipartimentale

Salute e Ambiente

Via Carducci 35, Oristano

email: salute.ambiente@asl5oristano.it

PEC: salute.ambiente@pec.asl5oristano.it