

## **FRANA: COSA FARE PRIMA, DURANTE E DOPO**

Misure di autoprotezione per la sicurezza personale e collettiva

### **PRIMA DELLA FRANA**

#### **Informati sul rischio**

- Contatta il tuo Comune per sapere se vivi o lavori in una zona soggetta a frane
- Consulta il Piano di Protezione Civile locale

#### **Osserva il territorio**

- Controlla se ci sono piccole frane, crepe nel terreno o lesioni nei muri
- Attenzione a muri che si inclinano, si spostano o mostrano fratture
- Evita di sostare vicino a torrenti, pendii o solchi naturali durante forti piogge

#### **Prepara un piano familiare**

- Tieni pronto un kit d'emergenza: torcia, radio a pile, acqua, medicinali, documenti
- Concorda con la famiglia un punto di ritrovo sicuro in caso di evacuazione

### **DURANTE LA FRANA**

#### **Allontanati subito**

- Se possibile, raggiungi un punto elevato e stabile
- Non cercare di attraversare la zona colpita

#### **Proteggiti se non puoi fuggire**

- Rannicchiati su te stesso e proteggi la testa
- Tieni lo sguardo sulla frana per evitare oggetti scagliati

#### **Evita situazioni pericolose**

- Non sostare sotto pali, tralicci o vicino al ciglio della frana
- Se sei in auto e vedi una frana, fermati e segnala il pericolo agli altri

#### **Segui le indicazioni delle autorità**

- Ascolta radio, TV o fonti ufficiali per aggiornamenti e istruzioni

### **DOPO LA FRANA**

#### **Verifica la presenza di feriti**

- Osserva da lontano e segnala ai soccorsi, senza entrare nell'area instabile

#### **Assisti chi ha bisogno**

- Presta attenzione a bambini, anziani e persone con disabilità

#### **Segnala danni alle infrastrutture**

- Rotture di linee elettriche, condotte di gas o acqua, strade interrotte
- In caso di fuga di gas, chiudi la valvola esterna se presente e avvisa i Vigili del Fuoco

#### **Non rientrare nelle abitazioni danneggiate**

- Attendi l'autorizzazione delle autorità competenti

#### **La frana è un evento rapido e pericoloso. La prevenzione comincia dalla conoscenza.**

#### **Per informazioni, contatta il tuo Comune o il Servizio Salute e Ambiente della ASL Oristano**